



CONVENTO ESPINHEIRO

★★★★★
HISTORIC HOTEL & SPA

ÉVORA · PORTUGAL

SPA by ESPA

WWW.CONVENTODOESPINHEIRO.COM #CONVENTODOESPINHEIRO

CONVENTO DO ESPINHEIRO, HISTORIC HOTEL
& SPA ÉVORA

INFORMAÇÕES INFORMATION

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

O Spa abre as 6h e encerra as 21h. Estando os tratamentos disponíveis das 10h00 as 20h00 mediante marcação prévia.

HOURS OF OPERATION

The Spa opens the 6 am and terminates the 9 pm. Spa treatments available from 10am to 8pm by prior appointment

CANCELAMENTOS

Caso não seja possível realizar o tratamento marcado, agradecemos que nos contacte com um mínimo de 24h de antecedência. Quando o aviso é feito com de 24h de antecedência não será cobrado o valor do tratamento, até 12h será aplicado um custo de 50% do valor do tratamento, e com menos de 12h será aplicado o custo total do valor do tratamento.

É aconselhável que compareça com uma antecedência de 10 minutos relativamente à hora marcada para o tratamento, de modo a preparar-se para o mesmo. Caso o atraso seja inevitável, agradecemos que informe a recepção do Spa assim que possível. O atraso limitará o tempo de duração do tratamento, ficando assim reduzida a satisfação e o pleno benefício do mesmo.

CANCELLATION POLICY

We request that all guests using the spa extend a 24-hour cancellation notice. Within 24 hour its free of charge. Within 12 hours we charge 50% and if you cancel within less than 12 hour we charge the total value of the treatment.

We ask that you arrive at least 10 minutes prior to your scheduled appointment time; however, if a late arrival is unavoidable, please call to notify the spa receptionist when possible. Arriving late will simply limit the time for your treatment, as we must complete your service by the designated end-time in order to appropriately accommodate the next guest.

MASSAGENS DE ASSINATURA SIGNATURE BODY MASSAGES

Massagem Convento do Espinheiro - 60min. €120 | 90min. €170

O poder hidratante do azeite exclusivo do Convento do Espinheiro aromatizado com limão ou rosmaninho, aliado a uma massagem profundamente relaxante, proporcionando uma sensação de bem-estar única e incomparável.

Convento do Espinheiro Massage - 60min. €120 | 90min. €170

The hydrating power of the exclusive Convento do Espinheiro olive oil flavored with lemon or rosemary, combined with a deeply relaxing massage, providing a sense of well-being unique and incomparable.

Massagem Oriental -75min. €130

Concebida de raiz pelas nossas terapeutas, esta massagem inclui técnicas orientais como movimentos tailandeses e estiramentos, permitindo trabalhar os tecidos profundos. Ideal para aliviar dores e tensões musculares, restaurando o equilíbrio entre o corpo e a mente.

Oriental Massage -75min. €130

Designed by our therapists, this massage includes oriental techniques such as Thai movements and stretching, allowing to work the deep tissues. It helps to relieve muscle tension and restores the balance between body and mind.

TRATAMENTOS DE ASSINATURA

SIGNATURE TREATMENTS

Esfoliação Convento do Espinheiro 30min. €60

A essência hidratante do nosso azeite exclusivo e o poder desintoxicante do sal marinho, para uma limpeza profunda da pele, deixando-a hidratada e brilhante.

Body Scrub Convento do Espinheiro – 30min. €60

The moisturizing essence of our exclusive oil and detoxifying power of sea salt, for a deep cleansing of the skin, leaving it moisturized, fresh and bright.

Tratamento Convento do Espinheiro 2h. €200

Uma esfoliação com o nosso azeite exclusivo e sal marinho, seguida de uma massagem Convento do Espinheiro, culminando este momento de relaxamento com uma massagem à cabeça.

Convento do Espinheiro treatment – 2h. €200

An exfoliation with our exclusive olive oil with sea salt, followed by a massage Convento do Espinheiro, ending this moment of pure relaxation with a head massage.

Facial Convento do espinheiro 60min. €90

Tratamento facial com base nas propriedades do azeite e do germen de trigo. Indicado para todos os tipos de peles, favorecendo a hidratação, limpeza e brilho natural.

Convento do Espinheiro Facial – 60min. €90

Facial treatment based on the properties of olive oil and wheat germ. Indicated for all types of skins, promoting hydration, cleansing and natural shine.

MASSAGENS CORPORAIS

BODY MASSAGES

Massagem de Aromaterapia 30min. €50 | 60min. €100 | 90min. €140

A massagem de Aromaterapia caracteriza-se por ser personalizada e adequada às suas necessidades, utilizando uma mistura de óleos escolhidos individualmente.

Aromatherapy Massage - 30min. €50| 60min. €100| 90min. €140

Aromatherapy massage is characterized by being personalized and suitable to your needs, using a mixture of oils chosen individually.

Massagem Terapêutica | Deep Tissue Massage- 60 min. 110€

Ideal para o alívio de tensões e dores musculares, através de movimentos profundos e firmes. Indicada para desportistas e após longas viagens.

Deep Tissue Massage- 60 min. 110€

Ideal for the relief of tension and muscular pain, through deep and firm movements. Convenient after sports and long trips.

Massagem com Pedras Quentes 75min. €120

Um ritual excepcional que combina o efeito terapêutico de pedras vulcânicas com massagem manual.

Hot Stones Massage 75min. €120

An exceptional ritual which combines volcanic stones and manual massage.

TRATAMENTOS CORPORAIS BODY TREATMENTS



Tratamento Holístico Corporal 90min. € 140

Tratamento que visa o equilíbrio entre corpo e mente. Inicia com uma esfoliação corporal seguida de uma massagem focada nas suas necessidades.

Holistic Treatment *By ESPA*- 90min. € 140

Treatment that aims at the balance between body and mind. Starts with a body scrub followed by massage focused on your needs



Tratamento Holístico Costas, Rosto e Cabeça 90min. €120

A experiência começa com uma esfoliação nas costas, seguida de uma massagem com óleos aromáticos. Segue-se um luxuoso facial combinado com uma massagem à cabeça, proporcionando-lhe uma enorme sensação de bem-estar.

Holistic Treatment back, face and head *By ESPA*- 90min. €120

The experience begins with a back scrub, followed by a massage with aromatic oils. This is followed by a luxurious facial combined with a head massage, which provides an enormous sense of well-being.

TRATAMENTOS CORPORAIS BODY TREATMENTS



Envolvimentos Corporais 60min.€90

Tratamento ideal para hidratar e tonificar o seu corpo, através de uma selecção de lamas marinhas e óleos adequados ás suas necessidades.

Body Wraps *By ESPA*- 60min.€90

Ideal to moisturize and tone your body, through a selection of sea mud and oils suitable to your needs.



Esfoliação Corporal com Sais e Óleos 25min. €50

A esfoliação ajuda a renovar as células, restaurando a vitalidade da pele e protegendo a sua hidratação.

Salt and Oil Scrub - 25min. €50

This treatment with salt and oils will leave your body refreshed and cleansed and your skin smooth and revitalized, restoring vitality and protect against dryness.

FACIAIS ESPA

ESPA INTENSIVE FACIALS



Tratamento facial 60 min. €80

Com produtos seleccionados de acordo com as suas necessidades individuais e aplicados com massagens para limpar, esfoliar e purificar a pele.

Facial Treatment - 60 min. €80

The products are selected according to your individual needs and used together with massage to cleanse, exfoliate and purify the skin.



Facial para homem 60min. €80

Com produtos específicos para a pele masculina, este tratamento é ideal para limpar profundamente, revigorar e hidratar, para um barbear mais suave e fresco.

Men's cleansing Facial - 60min. €80

With specific male skincare products, this treatment is ideal for deep cleansing, invigorating and moisturizing for a smoother and fresher shave.



Anti-Idade 60min. €90

Tratamento ideal para atenuar os sinais de envelhecimento, minimizando o aparecimento de linhas e rugas, conferindo elasticidade e hidratação a peles maduras.

Anti-Aging Facial - 60min. €90

Ideal to reduce the signs of aging, minimizing the appearance of lines and wrinkles, giving elasticity and hydration to mature skins.

Pequenos Mimos

Little pampering



Limpeza Facial 30 min. €50

Este tratamento contempla uma esfoliação facial, aplicação de máscara e hidratação, proporcionando um aspecto mais luminoso e fresco à sua face.

Express Facial - 30 min. €50

This treatment includes a facial exfoliation, mask application and hydration, giving a brighter and fresher appearance to your face.



Massagem à Cabeça 25min. €45

Um tratamento profundamente relaxante, aliviando a tensão acumulada nas zonas da cabeça, pescoço e ombros, conferindo uma agradável sensação de bem-estar.

Head Massage - 25min. €45

This is a deeply relaxing treatment, relieving tension on the head, neck and shoulders, stimulating circulation and conferring a pleasurable sensation of well-being.



Tratamento Revigorante aos pés 25min. €50

Tratamento para pés cansados e inchados, iniciando com uma esfoliação e massagem revigorante. Ideal para o fim do dia .

Invigorating Foot Treatment -25min. €50

Treatment for tired and swollen feet. It strats with an exfoliation and invigorating massage. Ideal for the end of the day.



Banho de Aromaterapia 20min. €50

Uma experiência única, calmante e relaxante. Ajuda a reequilibrar as emoções e a eliminar o stress. Ideal para o fim do dia.

Aromatherapy Bath - 20min. €50

A unique, calming and relaxing experience. Helps rebalance emotions and eliminate stress. Ideal for the end of the day.

FUTURAS MAMÃS FUTURE MUMS



Esfoliação com Caroço de Alperce 30min. €50

Esfoliante de caroço de alperce, com o calmante Aloé e com a refrescante menta. Ideal para estimular a circulação, refinar e tonificar a pele.

Apricot Kernel Scrub - 30min. €50

The apricot stone scrub is mixed with the calming Aloe and the refreshing mint. It is ideal to stimulate circulation and for refining and toning the skin.



Massagem Costas | Back Massage - 30min. €55

Uma massagem às costas é um momento extremamente relaxante durante a gravidez.

Back Massage - 30min. €55

This back massage is an extremely relaxing moment during pregnancy.



Massagem para Pernas Cansadas 30min. €55

Tratamento ideal para activar a circulação sanguínea, proporcionando uma sensação de leveza em pernas cansadas.

Tired Legs Massage 30min. €55

This is the ideal treatment to activate blood circulation, offering a sense of lightness to tired legs.



VOUCHER

Opte por oferecer um presente único de relaxamento e bem estar a alguém especial
Temos ao seu dispor Gift Vouchers para utilização em todos os
Tratamentos do Diana SPA

What about if you opted to offer a gift to someone special?
How about a unique moment of relax and well-being?

Consult us, we have at your disposal Gift Vouchers for use in all of Diana Spa services.

CONVENTO DO ESPINHEIRO HISTORIC HOTEL & SPA
ÉVORA . PORTUGAL
www.conventodoespinheiro.com
[#conventodoespinheiro](https://www.instagram.com/conventodoespinheiro)