

Tratamentos Spa

SPA TREATMENTS



WWW.CONVENTODOESPINHEIRO.COM #CONVENTODOESPINHEIRO

CONVENTO DO ESPINHEIRO, HISTORIC HOTEL
& SPA ÉVORA

INFORMAÇÕES **INFORMATION | INFORMATIONS**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

O Spa abre as 6h e encerra as 21h. Os tratamentos estão disponíveis das 10h00 as 20h00, mediante marcação prévia.

HOURS OF OPERATION | HEURES DE FONCTIONNEMENT

The Spa is open from 6am to 9 pm. Spa treatments are available from 10am to 8pm by prior appointment.

Le Spa est ouvert de 6h à 21h. Des soins de Spa sont disponibles de 10h à 20h sur rendez-vous.

CANCELAMENTOS

Caso não lhe seja possível comparecer para o tratamento marcado, agradecemos que nos contacte com um mínimo de 24h de antecedência. Neste caso, o valor do tratamento não será cobrado. Quando o aviso é feito até 12h, será aplicado um custo de 50% do valor do tratamento; com menos de 12h, será aplicado o custo total do valor do tratamento.

É aconselhável que compareça com uma antecedência de 10 minutos relativamente à hora marcada para o tratamento, de modo a preparar-se para o mesmo. Caso o atraso seja inevitável, agradecemos que informe a recepção do Spa assim que possível. O atraso limitará o tempo de duração do tratamento, ficando assim reduzida a satisfação e o pleno benefício do mesmo.

CANCELLATION POLICY | POLITIQUE D'ANNULATION

We request that all guests with bookings at the spa extend a 24-hour cancellation notice. In this case, cancellation shall free of charge. Up to 12 hours, 50% of the amount of the treatment will be charged; when cancelled less than 12 hours before the treatment, the total value of the treatment will be charged.

We ask that you arrive at least 10 minutes prior to your scheduled appointment time; however, if a late arrival is unavoidable, please call to notify the spa receptionist when possible. Arriving late will limit the time for your treatment, reducing its benefits and thus your overall satisfaction.

Nous demandons que tous les clients ayant des réservations au Spa prolongent un avis d'annulation de 24 heures. Dans ce cas, l'annulation est gratuite. Jusqu'à 12 heures, 50% du montant du traitement sera facturé; en cas d'annulation moins de 12 heures avant le traitement, la valeur totale du traitement sera facturée.

Nous vous demandons d'arriver au moins 10 minutes avant votre heure de rendez-vous prévue; Cependant, si une arrivée tardive est inévitable, s'il vous plaît appelez pour avertir le réceptionniste du Spa lorsque cela est possible. L'arrivée tardive limitera le temps pour votre traitement, réduisant ses avantages et donc votre satisfaction globale.

TRATAMENTOS DE ASSINATURA

SIGNATURE TREATMENTS | TRAITEMENTS DES SIGNATURE



Massagem Convento do Espinheiro - 60min. €100 | 75min. €120

O poder hidratante do azeite exclusivo do Convento do Espinheiro, aliado a uma massagem profundamente relaxante, proporcionando uma sensação de bem-estar única e incomparável.

Convento do Espinheiro Massage - 60min. €100 | 75min. €120

The hydrating power of the exclusive Convento do Espinheiro olive oil, combined with a deeply relaxing massage, provides a unique and incomparable sense of well-being.

Massage Convento do Espinheiro-60min. €100 | 75min. €120

La puissance hydratante de l'huile d'olive exclusive Convento do Espinheiro, combinée à un massage profondément relaxant, offre un sentiment unique et incomparable de bien-être.



Esfoliação Convento do Espinheiro 30min. €50

A essência hidratante do nosso azeite exclusivo e o poder desintoxicante do sal marinho, para uma limpeza profunda da pele, deixando-a hidratada e brilhante.

Convento do Espinheiro Body Scrub - 30min. €50

The moisturizing essence of our exclusive oil and detoxifying power of sea salt, for a deep cleansing of the skin, leaving it moisturized, fresh and bright.

Convento do Espinheiro gommage corporel - 30min. €50

L'essence hydratante de notre huile exclusive et la puissance détoxifiante du sel de mer, pour un nettoyage profond de la peau, la laissant hydratée, fraîche et brillante.



Tratamento Convento do Espinheiro - 90min. €150

Uma esfoliação com o nosso azeite exclusivo e sal marinho, seguida de uma massagem Convento do Espinheiro, culminando este momento de relaxamento com uma massagem à cabeça.

Convento do Espinheiro Treatment - 90min. €150

An exfoliation with our exclusive olive oil with sea salt, followed by a Convento do Espinheiro Massage", ending this moment of pure relaxation with a head massage.

Convento do Espinheiro traitement - 90min. €150

Une exfoliation avec notre huile d'olive exclusive au sel de mer, suivie d'un massage Convento do Espinheiro", terminant ce moment de pure relaxation avec un massage de la tête.

**Massagem Garden of Deep Calm - 60 min. 110€**

Ideal para equilibrar corpo e mente, proporcionando tranquilidade interior.

Garden of Deep Calm Massage - 60 min. 110€

Restores body and mind, providing inner calm.

Jardin de massage profond calme-60 min. €110

Restaure le corps et l'esprit, offrant un calme intérieur.

**Massagem Tranquil Journey- 90 min. 150€**

Com movimentos firmes, ritmados e utilização de pindas quentes, esta massagem proporciona um relaxamento profundo. Ideal ao fim do dia.

Tranquil Journey Massage - 90 min. 150€

With firm, rhythmic movements and use of hot poultice, this massage provides a deep relaxation. Ideal at the end of the day.

Massage voyage tranquille-90 min. €150

Avec des mouvements fermes, rythmiques et l'utilisation de cataplasmes chauds, ce massage offre une relaxation profonde. Idéal en fin de journée.

**Massagem Mohom Deep Pressure - 60 min. 130€**

Concebida para aliviar a tensão muscular e melhorar a circulação sanguínea, utilizando uma pinda quente para auxiliar ao relaxamento.

Mohom Deep Pressure Massage - 60 min. 130€

Designed to relieve muscle tension and improve blood circulation by using hot poultice to aid relaxation.

Mohom Deep pressure Massage-60 min. €130

Conçu pour soulager la tension musculaire et améliorer la circulation sanguine en utilisant le cataplasme chaud pour faciliter la relaxation.

**Massagem Ultimate Deep Pressure 90 min 170€**

Adequada para músculos tensos e doloridos, combinando o uso de pindas quentes, *tok sen* e óleos essenciais tailandeses.

Ultimate Deep Pressure Massage 90 min 170€

Ideal for tense and sore muscles, combining the use of hot poultice, tok sen and Thai essential oils.

Ultimate massage à haute pression 90 min €170

Idéal pour les muscles tendus et douloureux, combinant l'utilisation de cataplasmes chauds, Tok Sen et les huiles essentielles thaïlandaises.

**Massagem Siamese Healing Herbs - 90 min. 170€**

Uma massagem de tradições milenares, que o vai libertar de fadiga e tensões, relaxando e recarregando as suas energias. São utilizados pindas e Tok Sen.

Siamese Healing herbs - 90 min. 170€

A massage of millenarian traditions, which will free you from fatigue and tensions, relaxing and recharging your energies. Poultice and Tok Sen are used in this treatment.

Herbes de guérison siamois-90 min. €170

Un massage de traditions millénaires, qui vous permettra de vous libérer de la fatigue et des tensions, de vous détendre et de recharger vos énergies. Poultice et Tok Sen sont utilisés dans ce traitement.

**Facial Yoga - 30 min. 60€**

Neste tratamento, para além dos produtos naturais e de alta eficácia, Ytsara traz-nos a massagem "Guasha" com pedra jade. Estimula a oxigenação e nutrição da pele, atenuando rugas e proporcionando luminosidade.

Facial Yoga- 30 min. 60€

In this treatment, in addition to the natural and highly effective products, Ytsara brings us the "Guasha" massage with jade stone. Stimulates the oxygenation and nourishment of the skin, smoothing wrinkles and brightening.

Yoga facial-30 min. €60

Dans ce traitement, en plus des produits naturels et très efficaces, Ytsara nous apporte le massage "Guasha " avec Pierre de Jade. Stimule l'oxygénation et l'alimentation de la peau, lissant les rides et éclaircissant.

**Facial Personalizado - 60 min. 100€**

Com produtos de origem asiática combinados com a tecnologia francesa, neste tratamento facial os mesmos serão selecionados de acordo com o seu tipo de pele e suas necessidades.

Prescriptive Facial - 60 min. €100

With Asian products combined with French technology, for this facial treatment, the products will be selected according to your skin type and your needs.

Facial Prescriptive-60 min. €100

Avec les produits asiatiques combinés avec la technologie Français, pour ce traitement facial, les produits seront sélectionnés en fonction de votre type de peau et de vos besoins.

**Esfoliação com Arroz de Jasmim - 30min. 60€**

Com ingredientes conhecidos por purificar e refinar a pele, nutrindo-a e iluminando-a. Um segredo tradicional de beleza asiática.

Jasmine Rice Scrub - 30 min. 60€

With ingredients known to purify and refine the skin, this treatment will nourish and brighten your skin. A traditional secret of Asian beauty.

Gommage au riz au jasmin-30 min. €60

Avec des ingrédients connus pour purifier et raffiner la peau, ce traitement nourrira et éclairera votre peau. Un secret traditionnel de la beauté asiatique.

PURO RELAXAMENTO

TOTAL RELAXING | TOTAL RELAXANT



Massagem com Pedras Quentes - 75min. €120

Um ritual excepcional que combina o efeito terapêutico de pedras vulcânicas com massagem manual.

Hot Stones Massage - 75min. €120

An exceptional ritual which combines volcanic stones and manual massage.

Massage aux pierres chaudes-75min. €120

Un rituel exceptionnel qui combine des pierres volcaniques et un massage manuel.



Massagem localizada- 30min. €55

Massagem proporcionada consoante as suas necessidades, focada nos pontos de maior tensão. Localizada nas costas ou pernas.

Express massage- 30min. €55

Massage provided according to your needs, focused on the points of greatest tension. Back or legs.

Massage express- 30min. €55

Massage fourni en fonction de vos besoins, axé sur les points de la plus grande tension. Le dos ou les jambes.



Massagem à Cabeça - 25min. €50

Um tratamento profundamente relaxante, aliviando a tensão acumulada nas zonas da cabeça, pescoço e ombros, conferindo uma agradável sensação de bem-estar.

Head Massage - 25min. €50

This is a deeply relaxing treatment, relieving tension on the head, neck and shoulders, stimulating circulation and conferring a pleasurable sensation of well-being.

Massage de la tête-25min. €50

Il s'agit d'un traitement profondément relaxant, soulageant la tension sur la tête, le cou et les épaules, stimulant la circulation et conférant une sensation agréable de bien-être.



CONVENTO
ESPINHEIRO

HISTORIC HOTEL & SPA

ÉVORA · PORTUGAL



ΥΤΣΑΡΑ



CONVENTO DO ESPINHEIRO, HISTORIC HOTEL & SPA
Canaviais 7005-839 Évora . Portugal
t. (+351) 266 788 200
spa@conventodoespinheiro.com
www.conventodoespinheiro.com