

DIANA

SPA



Tratamentos Corporais

Massagem de Aromaterapia 55min, €100

A massagem de aromaterapia caracteriza-se por ser fundamental, profissional e específica, utilizando uma mistura de óleos escolhidos individualmente. A consulta pessoal assegurará que você recebe um tratamento único, adequado às suas necessidades.

Desintoxicante 50min, €90

Tratamento que elimina as toxinas, combatendo a retenção de líquidos, e desintoxicando a pele. É ideal para qualquer tipo de desintoxicação, bem como complemento de tratamentos adelgaçantes.

Tonificante 50min, €90

Ajuda a tonificar, hidratar, e reafirmar a pele, deixando-a suave, macia e hidratada.

Relaxante 50min, €90

Ajuda a aliviar tensões musculares, revitalizando a musculatura. É ideal para quem usualmente faz muito exercício físico.

Anti-Stress 50min, €90

Este tratamento é ideal para relaxar no final do dia, de modo a preparar o sono, atenuando o stress acumulado.

Reforço Imunológico 50min, €90

Reforça o sistema imunológico, devido às propriedades anti-bacterianas e anti-virais dos produtos utilizados.

Atenuante de “Jet Lag” 50min, €90

Ajuda a equilibrar os níveis de energia, reactivando os sentidos e restabelecendo a lucidez necessária para aguentar melhor um dia de trabalho. No caso de ser feita à noite, os produtos utilizados serão diferentes, ajudando assim a dormir e a descansar melhor.

Massagem Holística de Costas, Rosto e Cabeça 1h20, €110

Esta maravilhosa experiência começa com uma esfoliação intensiva nas costas, após a qual é aplicada a massagem com óleos aromáticos ao longo das mesmas. Segue-se um luxuoso facial combinado com uma massagem Oriental à cabeça, proporcionando-lhe uma enorme sensação de bem-estar entre o corpo e a mente.

Tratamento Purificante e Relaxante 40min, €100

Tratamento ideal para quem sofre de tensão muscular ou tem uma pele problemática, como acne e/ou desidratação. Começa com uma limpeza intensiva e esfoliação nas costas, após a qual é feita uma luxuosa e relaxante massagem de Aromaterapia. No final é aplicado um hidratante, conferindo à pele uma sensação de suavidade e revitalização.



ENVOLVIMENTOS

Desintoxicante 55min, €90

Ajuda a melhorar a circulação, acelerando a eliminação de toxinas e excesso de líquidos acumulados no corpo. Minimiza os efeitos da celulite, o que contribui para uma pele mais reafirmada.

Tonificante 55min, €90

É uma forma eficaz de restaurar a tonicidade da pele, reconstruindo os tecidos. Deixa a pele reafirmada e profundamente hidratada.

Hidratante 55min, €90

Devolve a natural hidratação à pele seca, deixando-a suave e macia. Também ideal para prolongar o bronzeado ou preparar a pele para uma ocasião especial.

Relaxante 55min, €90

Ajuda a aliviar tensões e a atenuar dores musculares, melhorando a mobilidade e flexibilidade muscular.

Reforço Imunológico 55min, €90

Ajuda a combater os efeitos da poluição na pele, reforçando o sistema imunológico.

Anti-Stress 55min, €90

Oferece uma sensação quente e reconfortante, ao mesmo tempo que acalma e relaxa, proporcionando uma sensação geral de bem-estar e equilíbrio.

Atenuante de “Jet Lag” 55min, €90

Este envolvimento que usa a poderosa aromaterapia para relaxar, prepara-o para o sono, ou então revitaliza-o, dando-lhe a tão desejada energia para o resto do dia.

TRATAMENTOS ESPECIAIS

Esfoliação Corporal com Sais e Óleos 25min, €45

A esfoliação ajuda a eliminar as células mortas, restaurando a vitalidade da pele e, protegendo a sua hidratação. É um tratamento ideal como preparação de qualquer outro tratamento corporal.

Massagem Oriental à Cabeça 25min, €50

Um tratamento profundamente relaxante, onde é feita pressão sobre os pontos vitais de energia, aliviando a tensão acumulada nas zonas da cabeça, pescoço e ombros, estimulando a circulação e conferindo uma agradável sensação de bem-estar.

Eye-Lift 25min, €50

Perfeito para todos os tipos de pele que comecem a apresentar os primeiros sinais de envelhecimento em torno dos olhos. Um fantástico tratamento hidratante e reafirmante. Pode ser adicionado a qualquer tratamento facial ou corporal.

Massagem Aromática das Costas 30min, €50

Tratamento de esfoliação e de massagem nas costas, para um relaxamento, equilíbrio e bem-estar absoluto.

Massagem Aromática de Pernas e Pés 30min, €50

Tratamento de massagem nos pés e nas pernas, para activar e estimular a circulação sanguínea, proporcionando uma verdadeira sensação de leveza e bem-estar em pés e pernas cansadas.

Pernas Perfeitas 45min, €70

O tratamento perfeito para quem sofre de pernas cansadas e doridas, varizes, problemas linfáticos e sanguíneos. Um tratamento refrescante, que consiste em esfoliação, massagem e máscara nas pernas e pés, que lhe irá proporcionar um alívio e bem-estar instantâneos.



TRATAMENTOS ESPECIAIS PARA HOMEM

Porque o homem de hoje não se preocupa só com a sua forma de vestir ou com o seu estado físico, necessita de todo um cuidado para que o seu bem-estar esteja em pleno.

Tratamento Esfoliante Regenerador 45min, €75

Renove o seu corpo com este tratamento profundamente revitalizante. Consiste numa esfoliação profunda de todo o corpo e uma massagem de activação da circulação sanguínea nas costas.

Tratamento Remineralizante Desintoxicante 60min, €90

Este tratamento elimina as toxinas acumuladas para um conforto absoluto do corpo e da mente.

Tratamento Revitalizante 60min, €90

Ideal para aumentar a sua energia. Tratamento estimulante que revitaliza imediatamente todo o corpo.

Limpeza de Rosto Aromática 45min, €70

Este tratamento é essencial para melhorar a aparência e tom de pele, deixando-a profundamente hidratada. Combate as agressões diárias como o barbear.

Facial Aromático Nutritivo 60min, €85

Tratamento multi-activo, 100% natural, descongestionante e cicatrizante, que se adapta a todos os tipos de pele. Ajuda nos desequilíbrios da epiderme, tem propriedades anti-oxidantes, anti-idade e hidratantes. Proporciona suavidade, textura, luminosidade e a epiderme fica mais aveludada.

HIDROTERAPIA

Banho Mineral e Desintoxicante 25min, €45

Desintoxica todo o organismo e estimula o sistema linfático, ajudando na retenção de líquidos. Ideal como complemento ao tratamento corporal desintoxicante

Banho Relaxante 25min, €45

Atenua as dores musculares, aquecendo os músculos e articulações. Proporciona uma agradável sensação de calor e bem-estar.

Banho de Aromaterapia 25min, €45

Uma experiência única, calmante e relaxante. Ajuda a reequilibrar as emoções e a eliminar o stress. Ideal para o fim do dia.

Banho de Reforço Imunológico 25min, €45

Ideal para quem sofre de alergias, problemas respiratórios e constipações. Um banho com propriedades anti-sépticas e anti-bacterianas.

TRATAMENTOS LOCALIZADOS DE REAFIRMAÇÃO E TONIFICAÇÃO

Para tonificar e reafirmar áreas específicas do corpo. É direccionado a pessoas que apresentam flacidez, envelhecimento cutâneo, estrias, ou que perderam tónus muscular, devido a vários factores como a perda de peso, exposição solar, amamentação e gravidez.

- **Pernas e Joelhos 45min, €75**
- **Zona Inferior Costas e Glúteos 45min €75**
- **Abdómen e Ancas 45min, €75**
- **Abdómen, Busto e Braços 45min, €75**
- **Busto e Braços 45min, €75**



FACIAIS INTENSIVOS

Luminosidade da pele 55min, €80

Tratamento facial para qualquer tipo de pele, em especial para peles sem vida e baças, devido a ambientes de stress, doença, falta de sono, ou qualquer desequilíbrio emocional. Este tratamento tem como objectivo restaurar a luminosidade da pele, tornando a sua textura firme e suave.

Controlo da Oleosidade 55min, €80

Ideal para peles oleosas e com algum desequilíbrio hormonal. Embora não preveja a extracção de impurezas devido à agressão que provoca na pele, os produtos e técnicas utilizadas neste tratamento descongestionam os poros e equilibram a secreção sebácea da mesma.

Peles Sensíveis 55min, €80

Tratamento especial para peles sensíveis e frágeis, com alguma tendência a irritações e vermelhidões. Hidrata, tonifica e acalma a pele, deixando uma agradável sensação de bem-estar.

Hidratante 55min, €80

Ideal para peles secas e desidratadas. Ajuda a re-hidratar e restaurar o pH da pele, deixando-a suave e radiante.

Anti-Idade 1h25min, €100

Anti-Idade 55min, €80

Tratamento ideal para aqueles que querem combater os sinais de envelhecimento na zona dos olhos, minimizando o aparecimento de linhas e rugas. Deixa a pele fresca, revitalizada e hidratada

Limpeza Facial 30 min, €50

Utilizando produtos criteriosamente seleccionados de acordo com o seu tipo de pele, este tratamento contempla uma esfoliação facial, a aplicação de uma máscara, tónico e rituais de hidratação, proporcionando um aspecto mais luminoso e fresco à sua face.

TRATAMENTOS COM PEDRAS QUENTES

Esta Terapia nasceu no Oriente há aproximadamente dois mil anos. Inicialmente foi muito utilizada pelos monges Tibetanos, principalmente nos períodos quando estes efectuavam longos jejuns. As **Pedras Quentes** eram colocadas sobre o estômago e o abdómen, proporcionando assim uma sensação de saciedade e diminuindo desde logo a fome, além de potenciar e energizar o corpo, aliviar gastrites e controlar a ansiedade. As *Pedras* usadas nesta *Terapia*, são *Pedras* de origem *Vulcânica*, de tamanhos, formas e composição especificamente escolhidas.

Massagem Holística Corporal com Pedras Quentes 1h50min, €140

Chacras são centros de energia no organismo que afectam o nosso equilíbrio e harmonia interior. Reconhecidos em ambas as filosofias Ayurvédica e Chinesa, os Chacras quando bloqueados e congestionados podem afectar o corpo e a mente. É feita uma massagem utilizando óleos essenciais combinados com o uso de pedras quentes para aliviar a tensão, trabalhando nos pontos de energia vital e chacras. Este tratamento de corpo inteiro termina com uma massagem e um suave alongamento na cabeça para ajudar a libertar a tensão no pescoço e ombros, e deixar no seu corpo e espírito um sentimento de calma.

Massagem Holística de Costas, Rosto e Cabeça com Pedras Quentes 1h30min, €130

A experiência começa com uma intensiva esfoliação nas costas, após a qual é aplicada a massagem com pedras quentes e óleos aromáticos ao longo da coluna vertebral, ombros e pescoço, equilibrando assim os pontos energéticos e vitais de todo o organismo.

O facial inclui uma massagem com óleo profundamente nutritivo e a aplicação de uma máscara de tratamento intensivo do rosto, adaptada às suas necessidades individuais. Enquanto a máscara está a actuar é feita uma massagem oriental na cabeça para ajudar a limpar a mente, acalmar o espírito e aliviar a tensão.

Massagem com Pedras Quentes e Frias 55min, €100

Massagem que tem como finalidade alcançar o equilíbrio entre a energia do organismo e as energias que a Natureza oferece. Um ritual exclusivo que combina pedras frias e quentes, com as quais se massajam e pressionam diferentes zonas do corpo.

Massagem das Costas com Pedras Quentes 30min, €60

Massagem com pedras e óleos aromáticos ao longo da coluna, proporcionando um profundo estado de relaxamento, equilíbrio e bem-estar.



PEQUENAS EXTRAVAGANCIAS CONVENUAIS

TRATAMENTO À BASE DE OURO MARINHO

O ouro no meio marinho está concentrado numa alga, a “Alga Dourada”, a qual absorve este precioso metal e o armazena no seu interior. Máximo glamour e sofisticação numa terapia revitalizante que envolve a pele num subtil véu dourado, estimulando-a e enriquecendo-a, evitando o envelhecimento.

Envolvimento Gold Star 60min, €130

Majestoso envolvimento dourado, cintilante e luminoso, que rejuvenesce a pele e cobre o corpo de belos e energizantes reflexos.

Massagem com Néctar de Ouro 60min, €130

Verdadeiro néctar de ouro de textura sumptuosa para uma massagem sublime e revitalizante. O Néctar de Ouro desvenda a perfeição de uma pele luminosa, aveludada e cheia de vida.

TRATAMENTOS À BASE DE PEROLA NEGRA E BRANCA

Sob a influência do brilho da lua nascem novas pérolas, o mais puro símbolo de paz e espiritualidade, de elegância e feminilidade.

A pérola é uma jóia mas possui “catalisadores de vida”. Desde a antiguidade o pó de pérola foi bastante apreciado, pelo grande valor dos seus minerais, proteínas e aminoácidos, que sobre a pele se convertem em fonte de beleza e bem-estar, magia e sensualidade. As propriedades da pérola conferem à pele uma nova tenacidade, hidratando-a, reafirmando-a e cobrindo-a de harmoniosos reflexos nacarados.

Facial com Pérolas Negras 60min, €130

Toda a beleza real da pérola negra num extraordinário envolvimento que cobre o rosto de belos reflexos cintilantes actuando perante a desidratação, a flacidez e a fadiga cutânea.

Envolvimento Integral (Rosto+Corpo) com Pérolas Negras e Brancas 90min, €150

Puro glamour que intensifica os sentidos e actua instantaneamente sobre a beleza corporal. Sublime envolvimento de nácar branco que cobre a pele com reflexos lunares e favorece a sua elasticidade, hidratação e firmeza.

BAMBUTERAPIA

O bambu representa para os chineses força, beleza, leveza e flexibilidade. A bambuterapia também conhecida como massagem das sensações, associada aos óleos essenciais é uma técnica relaxante, drenante e modeladora. Os bambus escorregam, rolam e giram funcionando como extensão dos dedos do terapeuta...

Massagem das Sensações 50min, €120

Massagem holística que proporciona uma sensação de bem-estar . A utilização de bambus de tamanhos diferentes durante a massagem proporciona sensações de relaxamento e bem-estar.

Bambuterapia com Pindas 60min, €130

Desfrute desta agradável experiência que se inicia com pressões e deslizamentos em pontos específicos do corpo com Pindas aromáticas finalizando com uma relaxante e suave massagem com bambus.

Massagem das Costas com Bambu 30min, €60

Dedicada à parte do corpo onde as tensões se acumulam com facilidade. Inicia-se com uma esfoliação, sendo o esfoliante removido com toalhas quentes embebidas em óleos aromáticos, seguida de uma relaxante massagem com bambus de diferentes tamanhos.



INSPIRAÇÕES CONVENTUAIS...Um Universo de Sensações

RITUAIS MÍTICOS

Cleópatra uma das mulheres mais conhecidas da história da humanidade serve de inspiração para esta experiência verdadeiramente relaxante.

Banho Cleópatra 25min, €45

Um pó de leite ultra fino que graças às ondulações da água, que provoca as borbulhas de ar, transformando-se numa sedosa “Mousse de Leite”. O banho converte-se num lago branco imaculado que convida á paz e ao bem-estar.

Envolvimento de Leite com Pindas 55min, €90

Envolva-se numa sedosa “Mousse de Leite” enriquecida com proteínas de leite e colagénio marinho, hidratando e nutrindo a sua pele. Sentindo o aroma e textura das pindas enquanto está envolvido.

DELÍCIA DE CAFÉ

Enquanto a sua fina textura acaricia a pele e o seu intenso aroma a café convida ao bem-estar, o corpo vai transformando as suas curvas e contornos, a silhueta recupera a sua harmonia.

Esfoliação de Café 25min, €45

Uma experiência aromática e envolvente, que proporciona uma pele renovada, suave e uniforme.

Deluxe Café 55min, €90

Para os amantes dos prazeres do café, não deixe de experimentar este envolvimento corporal à base de café e adicione mais uma boa razão para consumir cafeína no seu estado mais puro. Este tratamento conjuga as propriedades adelgaçantes sobre a sua silhueta com os benefícios da eliminação de líquidos no organismo, mimando a sua pele com uma textura fina e intensamente aromática.



RITUAL DE REJUVENESCIMENTO

A Vinoterapia...Eterna juventude...o Código Secreto dos Deuses...

Tratamentos nos quais se utilizam distintos tipos de extractos de uva. Os polifenóis que se encontram na uva contribuem para que a pele se mantenha jovem e com elasticidade.

Banho de Uva 25min, €45

Acção anti-envelhecimento, ficando a pele macia, com mais elasticidade e uma aspecto mais jovem e revitalizado

Deluxe Grape 55min, €90

Envolvimento Corporal feito á base de extracto uva madura. A sua poderosa acção anti-radicaís previne os tecidos do envelhecimento.

CHOCOTERAPIA

O doce prazer que reduz os contornos...A árvore do cacau, cacaueiro é uma planta tropical. O seu nome científico é “Theobroma” que significa “fruta dos Deuses”. Doce ingrediente de acção hidratante, regenerante e anti-celulítica.

Esfoliação com Pepitas de Chocolate 25min, €45

Devido às características “desta delícia”, esta esfoliação ajuda a restaurar a pele, o que permite fornecer uma outra robustez à pele, elimina as células mortas e, restabelece a hidratação e suavização da pele. É um tratamento ideal como preparação de qualquer outro tratamento corporal.

Delícia de Chocolate 55min, €90

A cafeína e os polifenóis derivados do cacau, ajudam a melhorar a silhueta, hidratam e suavizam a pele, dão energia e vitalidade, para além de estimularem a produção de endorfinas, substâncias naturais da felicidade.

MIMOS PARA FUTURAS MAMÃS

Envolvimento Tonificante e Regenerador, 60min, €100

Um tratamento com elevada concentração de ingredientes activos reafirmantes que actuam em todos os problemas da pele relacionados com a gravidez, mais especificamente nas estrias e pele seca.

Esfoliação de Côco, 45min, €80

Quando em contacto com a água, as propriedades do côco são libertadas difundindo-se pela pele alimentando-a, nutrindo-a, tornando-a mais suave, elástica, prevenindo/retardando assim o aparecimento das estrias e dos primeiros sinais de envelhecimento.

Esfoliação com Carço de Alperce, 30min, €50

O esfoliante de carço de alperce, é misturado com o calmante Aloé e com a refrescante menta. Ideal para estimular a circulação, refinar e tonificar a pele.

Banho Sereno e Relaxante, 20min, €40

Para aliviar a tensão e acalmar a mente, criando uma atmosfera de serenidade e relaxamento para si e para o seu bebé.

Massagem Costas, 30min, €55

Uma massagem nas costas é um momento extremamente relaxante durante a gravidez.

Massagem para Pernas Cansadas, 30min, €55

Tratamento ideal para activar a circulação sanguínea, proporcionado uma sensação de leveza em pernas cansadas.

Massagem Holística de Cabeça e Rosto, 60min, €95

Um tratamento profundamente relaxante que é iniciado com uma limpeza de massagem facial seguido de uma massagem oriental na cabeça, aliviando a tensão acumulada nas zonas da cabeça e pescoço e ombros.

MIMOS PARA O BEBÉ

Porque o Diana SPA tem como objectivo proporcionar momentos únicos e verdadeiramente inesquecíveis, e porque pensamos não só em si mas também nos seus filhos.

Massagem Shantala, 45min, €65

A Shantala tem origem na Índia, onde a prática da massagem da mãe no seu bebé faz parte da rotina.

Desde os primeiros momentos de vida, ainda no despertar e na descoberta de todos os seus sentidos, os bebés já respondem, de forma muito natural e instintiva, ao toque, que na Massagem Shantala, não mais é, do que uma forma de os acarinhar e mimar.

ETIQUETA DO DIANA SPA

O Que Vestir

O Diana SPA providenciará um roupão e chinelos. Caso seja hóspede do hotel, poderá trazer aqueles que estão disponíveis no seu quarto. Ser-lhe-á atribuído um cacifo para guardar os seus objectos pessoais.

Para o jacuzzi, sauna e banho turco, recomendamos o uso de fato-de-banho

Objectos de valor

Todos os cacifos têm cadeado. No entanto, caso prefira, recomendamos que deixe artigos pessoais no cofre do seu quarto, ou num dos cofres disponíveis na recepção.

Atrasos

É aconselhável que compareça com uma antecedência de 15 minutos relativamente à hora marcada para o tratamento, de modo a preparar-se para o mesmo. Caso o atraso seja inevitável, agradecemos que informe a recepção do Spa assim que possível. O atraso limitará o tempo de duração do tratamento, ficando assim reduzida a satisfação e o pleno benefício do mesmo.

Cancelamentos

Caso não seja possível realizar o tratamento marcado, agradecemos que nos contacte com um mínimo de 24h de antecedência. Quando o aviso é feito com de 24h de antecedência não será cobrado o valor do tratamento, até 12h será aplicado um custo de 50% do valor do tratamento, e com menos de 12h será aplicado o custo total do valor do tratamento

Cuidados de Saúde

Caso esteja grávida ou sofra de algum problema de saúde, por favor informe o nosso staff no acto da marcação pois ajudá-lo-ão a escolher o tratamento mais benéfico e evitar aqueles que poderão ser prejudiciais.

Sauna e Banho Turco

A sauna e o banho turco têm ambos efeitos benéficos, embora devam ser utilizados com moderação. Um tempo de uso adequado varia conforme o objectivo pretendido. Caso pretenda por exemplo aquecer e relaxar os músculos, recomenda-se um tempo de sauna de cerca de 12 a 15 minutos. Já os vapores do banho turco ajuda a abrir os poros e desperta o sistema respiratório. Para tal recomendamos 5 a 6 minutos.

Bebidas Alcoólicas

As bebidas alcoólicas não deverão ser consumidas nem durante nem imediatamente após um tratamento de spa.

Barbear

Aos homens, no caso de tratamentos faciais, é recomendado que façam a barba pelo menos 2 horas antes da hora marcada para o tratamento

Preferências Pessoais

Para tornar a sua experiência ainda mais especial, por favor informe o terapeuta acerca das suas preferências, quer se trate da temperatura da sala ou do nível de pressão empregue na massagem. Poderá também indicar-nos se prefere um terapeuta feminino ou masculino. Queira no entanto notar que ambos têm formação especializada por forma a oferecer-lhe um serviço ao mais alto nível, e uma constante preocupação com o bem-estar do cliente.

Gratificações

O nosso staff tem como preocupação máxima exceder as suas expectativas e proporcionar-lhe uma experiência memorável. Uma gratificação por este esforço será apreciada e poderá ser entregue directamente ao terapeuta ou na recepção. A média de uma gratificação encontra-se entre os 15 e 20 % sobre o valor do tratamento.

Pagamento

Aceitamos a maioria dos cartões de crédito – VISA, MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS – *traveler's checks* e numerário. Caso esteja hospedado no hotel, poderá solicitar que o serviço seja cobrado ao seu quarto.

Vouchers de Spa

Poderá adquirir vouchers de SPA na recepção ou por telefone.

Idade Mínima

Não é permitida a entrada no SPA a menores de 16 anos.

Feedback

No final do seu tratamento, ser-lhe á entregue um questionário por forma a que nos possa dar o seu feedback em relação aos nossos serviços. Caso a sua experiência no Diana Spa não atinja as suas expectativas, queira por favor comunicar a sua opinião no questionário ou ao nosso Supervisor de Spa.



OFEREÇA UM GIFT VOUCHER



E se optasse por oferecer um presente diferente a alguém especial?
Que tal um momento único de relaxamento e bem-estar?

Consulte-nos, temos ao seu dispor Gift Vouchers para utilização em
todos os serviços do Diana SPA

Convento do Espinheiro, A Luxury Collection Hotel & Spa
Apartado 594, 7002-502 Évora, Portugal
t +351 266 788 200 f +351 266 788 229
spa@conventodoespinheiro.com